

# Tensegrität und Bowen

## Allgemeine Lehre der myofaszialen Meridiane



**Gyuri Liebe**

2- Tagesseminar

Voraussetzung: Modul 8

Strukturelle, gedankliche und technische Zusätze für die Beurteilung des Klienten bei der Anwendung der Bowen Technik

Die wichtigsten Themen dieses Kurses:

- Faszien/Bindegewebe und ihre Eigenschaften
- Kommunikationsformen im Körper
- Tensegrität
- Die hintere und vordere Oberflächenstruktur und ihr Zusammenspiel
- Wie zeigt sich dies in Haltung und Bewegung?
- Wie umfassend ist die Zusammenarbeit der Faszien
- Die myofaszialen Linien und deren Wirkung auf die Körperhaltung
  - Die oberflächliche Rückenlinie und ihre Gegenspieler
  - Die tiefe vordere Linie, der innere Kern unseres Körpers
  - Die spirale Linie und oberflächliche Rotationen
  - Die laterale Linie und seitliche Anomalien
  - Die Arme und ihre Verbindung mit dem Körper
  - Tensegrität der Wirbelsäule
  - Beine und Hüfte
  - Die meningeale Linie, von Steißbein bis Stirn
- Körperlesung, Haltungsanalyse und mögliche zugeordnete Behandlungsstrategien

Ich freue mich, Sie in diesem Kurs kennenzulernen!

György Liebe, HP  
BTAA, BAE

## **Biographie**

In den letzten 15 Jahren habe ich mit der Bowen Technik in Deutschland, Polen und Ungarn gearbeitet und sie auch unterrichtet.

In Ungarn konnte ich mit Kollegen mehrere Kurse mit speziellen Inhalten entwickeln.

Bei meiner Arbeit als Instruktor wurde mir bewusst, dass es für Bowen Anwender sehr wichtig ist, viel mehr praktische, systematisierte strukturelle Beobachtungen zu beherrschen.

Nach meinem Studium über "Fascial Release for Structural Balance" habe ich eine Reihe von Kursen aufgebaut, welche sich in vier Abschnitte gliedert (insgesamt 11,5 Tage).

Dieser Kurs ist eine Einführung in die Materie und entspricht dem ersten Teil der Kursreihe.

Aus Erfahrung weiß ich, dass das Thema Faszien sehr populär ist. Auch von der Bowen Akademie wurden und werden gute Kurse über Faszien angeboten, z.B. von John Wilks, Kelly Clancy, Georgi Ilchev usw.

In den letzten 10 Jahren konnte auch ich in meinen Kursen interessante neue Erkenntnisse bezüglich Denkweise, Komplexität der Beobachtung und Analyse des Körpers an meine Schüler weitergeben.