

Bowen aus ayurvedischer Perspektive verstehen



Farida Irani

2-Tagesseminar

Voraussetzung
Modul 8

**Bowen aus ayurvedischer Perspektive verstehen (alte indische Wissenschaft des gesunden Lebens)
Wirkung der Bowen Technik auf die Marmas (Energie Zentren), Chakren (Energiewirbel) und Nadis (feinstoffliche Kanäle)
Bowtech Ease – wie es wirkt, nach Prinzipien der Ayurveda-Aromatherapie und zusammen mit der Bowen Technik**

- Was bedeutet Ayurveda, 5000 Jahre Geschichte des Ayurveda in geschriebenen Texten, und darüber hinaus mit acht Zweigen der Medizin einschließlich Chirurgie
- Die Pancha Mahabhutas (fünf Grundelemente) und wie Bowen Griffe diese Elemente ausgleichen können
- Wie jedes Element als Mikrokosmos (menschlicher Körper) in diesem riesigen Makrokosmos (Universum) funktioniert
- Wie man ein Gleichgewicht schafft durch richtige Ernährung, Bewegung, Verwendung von Ölen, Aromastoffen und Bowen
- Verständnis der Synergie, die durch die alten Wissenschaften und Bowen entsteht
- Schwingungsmedizin wird in diesem Jahrhundert wirksamer, wie vor langer Zeit von den Yogis vorhergesagt, und wie Bowen in dieses Muster passt
- Körpertypen, Konstitution, Wirkung von Bowen auf die Körpersäfte und wie man diese zurück bringt zum idealen Grundzustand
- Kenntnis von Körpertypen kann die Arbeit des Therapeuten unterstützen
- Doshas, Gewebe, Abfallprodukte - wie die Gewebe gebildet werden, und wie Bowen bei der optimalen Aufnahme von Nährstoffen helfen kann, wodurch Oja (Essenz) gestärkt wird
- Wie Bowen Griffe verschiedene Aspekte der Elemente und Doshas aktivieren oder ausgleichen können

- Chakren und Nadis (feinstoffliche Kanäle), verschiedene Bowen Griffe und Griff-Folgen, welche Chakren und die Nadis ausgleichen, z.B. die Oberen Stopper wirken auf das Herzchakra: Die Blütenblätter des Herzchakras, der Urklang des Herzchakras, die Farben des Herzchakras, das Element, die Emotionen und Organe, über die es regiert; wie diese 4 Bowen Griffe helfen, ein Gleichgewicht im Chakra zu schaffen, und wie sich dies schließlich auch auf den physischen Körper auswirken kann
- Fallstudien mit Klienten, wie Bowen sehr effektiv auch nach den Ayurveda Prinzipien wirkt
- Einführung in die Ayurveda-Aromatherapie aus der Perspektive von „Bowtech Ease
- Bowtech Ease, die Prinzipien, nach denen es wirkt; Therapeutika aus speziellen, seltenen, einzigartigen Grundölen und ätherischen Ölen
- Die Wirkung dieser Öle und wie sie mit Bowen harmonieren und die Bowen Arbeit nicht stören, da wir Bowtech Ease als „Hausaufgabe“ geben
- Wie Sie Ihre Praxis schützen und reinigen und sich selbst als Practitioner reinigen und schützen können
- Verständnis von Marmas (Energie Punkte im Körper, 107 davon), und dass viele unserer Bowen Griffe direkt auf oder ganz in der Nähe von Marmas durchgeführt werden; ihre Verbindung mit Geist, Körper, Emotionen, was sie darstellen, mit welchen Organen und Elementen sie verbunden sind, einige der Nadis (feinstoffliche Kanäle) und wie sie sich ausgleichen über die Marmas, während einer Bowen Behandlung
- Während des Unterrichts findet viel praktische Bowen Arbeit statt, um deren energetische Auswirkung zu sehen
- Atem und die Auswirkungen des Atems auf Bowen, und wie Bowtech Ease zu Hause angewendet wird
- Meditation und wie sie hilft, unseren Geist als Practitioner zu beruhigen, und wie wir unsere Fähigkeiten mit einfachen Meditationstechniken verbessern können. Wir als Praktizierende müssen mit regelmäßigen Bowen Behandlungen und mit Meditation im Gleichgewicht bleiben, um anderen zur Balance zu verhelfen.
- Die Seminar Teilnehmer werden ein tieferes Verständnis der Bowen Arbeit erlangen, um die Arbeit in der Praxis zu verbessern und zu vervollständigen.